

# Danse Classique

Saison 2011-2012



soins

## Cette activité s'adresse aux enfants à partir de 5 ans.

Tout au long de l'année, Nadia propose aux enfants, un éveil artistique et corporel basé sur la relation entre les mouvements et la musique et la prise de conscience du corps dans l'espace.

Après un travail assidu tout au long de l'année, les enfants présentent un spectacle aux parents.

Les cours sont donnés à la salle des Marcassins.

**Responsable :** Stéphanie Zietek 09 51 96 12 73

Catégorie	Année	Jour	Horaire	Tarifs	Code
Eveil Initiation	5-6 ans	Mercredi	10h-11h	125 €	D1
Débutant Préparatoire	7-8 ans	Mercredi	11h-12h	125 €	D2
Avancé	9 ans et +	Mardi	17h-18h15	135 €	D3

## Eveil 2/3 ans

### Activités ludiques proposées aux jeunes enfants dès 2 ans pour développer leurs aptitudes physiques, psychomotrices et sensorielles.

Les enfants s'exercent à marcher, courir, sauter, lancer, viser, tirer, empiler des cubes, manipuler des billes, reconnaître des couleurs et des formes géométriques.

Ils apprennent à suivre une consigne, à observer les règles du jeu et à respecter les autres.

Ils développent leurs sens du rythme, de l'orientation, de l'équilibre et leur confiance en eux.

Cette activité se déroule à l'école maternelle du Marais de La Balme de Sillingy.

**A noter :** l'activité des enfants de 2 ans requière la présence d'un adulte obligatoire par enfant. Merci aux parents de leur implication.

**Responsable :** Muryel Bourbon 04 50 77 48 06

Catégorie	Jour	Horaire	Tarifs	Code
Enfants 2 ans	Mercredi	10h30-11h15	100 €	E1
Enfants + 3 ans	Mercredi	11h15-12h00	100 €	E2

soins

# Gymnastique Adultes

Saison 2011-2012



soins

Chacun des professeurs aura à cœur de vous faire progresser tout en vous aidant à prendre conscience de votre corps et des mouvements exécutés à travers des méthodes diversifiées.

Dès la rentrée 2011, les cours de gymnastique du soir auront lieu à la Salle d'Evolution de la nouvelle école maternelle de Chaumontet .

Ceux de l'après midi restent à la salle des Marcassins.

Nous vous proposons cinq horaires; le tarif annuel est de 120 euros plus l'adhésion à l'association.

**Responsable :** Jocelyne Daviet 04 50 68 81 38 ; Professeurs diplômés

Catégorie Adultes	Lieu	Jour	Horaire	Tarifs	Code
Seniors	Marcassins	Mardi	14h30-15h30	120 €	GAM
Entretien	Marcassins	Jeudi	14h-15h	120 €	GAJ1
Entretien	Chaumontet	Jeudi	18h-19h	120 €	GAJ2
Stretching	Chaumontet	Jeudi	19h-20h	120 €	GAJ3
Stretching	Chaumontet	Jeudi	20h-21h	120 €	GAJ4

**LAURY BEAUTE**  
SOINS DU VISAGE, SOINS DU CORPS, EPILATIONS, UVA...

1290 route de Clermont  
74330 Sillingy  
04.50.68.77.78

[laury-beaute@orange.fr](mailto:laury-beaute@orange.fr)  
[www.laurybeaute.com](http://www.laurybeaute.com)